

PENGARUH KONSELING KELOMPOK *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY* DENGAN TEKNIK *DISPUTE* KOGNITIF UNTUK MENURUNKAN KEYAKINAN IRASIONAL KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN

(2016)

Retno Eka Murpratiwi

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan pengaruh konseling kelompok *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) dengan teknik *dispute* kognitif terhadap penurunan keyakinan irasional korban kekerasan dalam pacaran. Penelitian dilaksanakan di SMK Tirta Sari Surya. Metode penelitian yang digunakan adalah kuasi eksperimen dengan desain *Nonequivalent Control Group Design*. Sampel penelitian sebanyak 12 siswi, menggunakan teknik sampling yaitu *purposive sampling* dengan kriteria siswi yang sedang menjalin hubungan berpacaran. Sampel terbagi ke dalam dua kelompok yaitu kelompok eksperimen berjumlah 6 siswi dan kelompok kontrol berjumlah 6 siswi. Pengukuran dalam penelitian ini menggunakan instrumen kuesioner keyakinan irasional korban kekerasan dalam pacaran dengan model skala *Guttman*. Uji coba instrumen dilakukan terhadap 44 responden dengan perhitungan menyatakan 44 butir item valid dengan reliabilitas 0,948. Teknik analisis data uji hipotesis yang menggunakan *Mann-Whitney U test* dengan bantuan program *SPSS 20.0 for windows*, diperoleh nilai Asymp. Sig = 0,004 < nilai signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keyakinan irasional siswi korban kekerasan dalam pacaran yang mendapatkan layanan konseling kelompok REBT dengan teknik *dispute* kognitif mengalami penurunan yang lebih tinggi dibandingkan siswi korban kekerasan dalam pacaran yang tidak mendapatkan layanan konseling. Implikasi dari penelitian ini adalah pendekatan REBT dengan teknik *dispute* kognitif dalam layanan konseling kelompok mampu untuk menurunkan keyakinan irasional korban kekerasan dalam pacaran. Oleh karena itu, guru BK dapat mengaplikasikan pendekatan REBT dengan teknik *dispute* kognitif dalam menangani siswa yang memiliki keyakinan irasional yang tinggi.

Kata Kunci : *Rational Emotive Behavior Therapy*, *Dispute* Kognitif, Keyakinan Irasional Korban Kekerasan dalam Pacaran

**APPROACHMENT RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY GROUP
COUNSELLING WITH COGNITIVE DISPUTE TO REDUCE IRRATIONAL
BELIEF VICTIMS OF DATING VIOLENCE**

(2016)

Retno Eka Murpratiwi

ABSTRACT

The purpose of this study experimental to find the effect of Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Group Counseling approachment with Cognitive Dispute to Reduce The Irrational Belief Victims of Dating Violence. The method used in this study was a quasi-experimental design with Nonequivalent Control Group Design. The research sample of 12 female students, using sampling techniques that purposive sampling with criteria female students being in a relationship dating. Samples were divided into two groups: the experimental group were 6 girls and a control group were 6 girls. Measurements in the research using the instrument irrational belief victims of dating violence with a Guttman scale models. The test instrument was conducted on 44 respondents with the result of calculation of validity stated 44 items is valid with a reliability 0.948. Data analysis techniques used in testing the hypothesis in this research is the Mann-Whitney U Test. The result of hypothesis testing with SPSS 20.0 for Windows obtained asymp value. Sig = 0.004, this results indicate that the value of Asymp. Sig = 0.004 < α = 0.05 significant value. The result showed that the irrational belief female students as victims of dating violence who get group counseling service with REBT group counselling approachment with cognitive dispute decreasing was higher than female students as victims of dating violence who do not get counseling services. The implication of this research is REBT group counselling approachment with cognitive dispute on group counseling services can reduce the irrational belief victims of dating violence. Therefore, teachers guidance and counseling can apply the REBT approachment with cognitive dispute in dealing students who have high irrational belief.

Keywords: Rational Emotive Behavior Therapy, Cognitive Dispute, The Irrational Belief Victims of Dating Violence.